

## FORMACIÓN AUTOAYUDA JIN SHIN JYUTSU CHAOKI ®

**JIN SHIN JYUTSU CHAOKI** ® es una Terapia para la **Sanación** y el **Autoconocimiento**, conceptos que están unidos, ya que la salud tiene que ver con las actitudes que tenemos en la vida. Si nuestras actitudes son correctas (autoconocimiento) la salud está garantizada.

Le llaman el **Arte de la larga longevidad** ya que su utilización, dicen, prolonga la vida de forma saludable. Es una ciencia, técnica o arte que su procedencia es desconocida, aunque fue recuperada en Japón a través del Sr. Jiro Murai y la cual ya utilizaban los antiguos Mayas.

Se basa en el flujo de energía a través de los meridianos y aunque similar a la medicina china varía sustancialmente. Una de sus grandes ventajas es la capacidad de regenerar órganos, cosa que la distingue de otras disciplinas de este tipo.

EL JSJ puede ser utilizado como herramienta para nuestro progreso personal, para nuestro **bienestar**, nuestra **evolución**, autoconocimiento, sanación propia y de otros. Es una terapia muy potente y fácil de aplicar, en el que los efectos se notan de forma inmediata.

Este curso teórico -práctico de Autoayuda, está orientado a la Autosanación y Autoconocimiento (hacia nosotros mismos). Es el primer nivel que se debe hacer antes de abordar una práctica profesional (para aquellos que quieran profundizar en este arte, en el sentido de aplicación a otros).

Este curso de Autoayuda te capacitará para poder sanarte a ti mismo/a, a **nivel emocional, mental y físico**. Al conocer las cualidades de cada uno de los **26 cierres de seguridad**, sabrás aplicar tus manos en aquellos puntos de tu cuerpo que te sanaran a estos niveles. Con la práctica sentirás el placer del fluir armónico de la energía a través de tu cuerpo.

Se trabaja también a través de tus propios dedos, ya que estos reflejan **144.000 funciones** de todo tu cuerpo. Así actuar sobre ellos es actuar sobre todo tu organismo.

Aunque los **flujos de órganos** pertenecen ya a otros niveles de JSJ, sí que los daremos a nivel de autoayuda para que puedas aplicártelos a ti mismo/a y así tener unos flujos muy completos para tu trabajo personal.

También se explicará el flujo de la Corriente Central Principal Vertical (**CCPV**), fuente principal de toda la energía que nos abastece desde la 6ª profundidad y que Mary Burmeister (principal transmisora de las enseñanzas de Jiro Murai) aplicaba a todos sus pacientes para sanarlos.



**TEMARIO TEÓRICO.** A continuación se detalla de forma esquemática los temas que se tratarán divididos por sesiones.

## 1ª SESION

1. **Breve historia del JsJ.** Como fue recuperado por el Sr. Jiro Murai y su difusión.
2. **Los 9 estadios de la Energía Universal.** Como la Energía Universal fluye hasta la creación del Ser.
3. **Las 5 profundidades y las manos como hilos de transmisión de Energía.** Como la energía forma nuestro ser desde la fecundación hasta el nacimiento. Dividido en 5 profundidades, nos habla de las diferentes actitudes en la vida que a lo largo de los años nos influyen. Aprenderemos a equilibrarlas y a ser conscientes de esas actitudes y como nos afectan en nuestro organismo.
4. **Los Flujos de la Trinidad. Los Supervisores, los Mediadores y la CCPV.** Las 3 principales corrientes de energía a modo de meridianos que nos supervisan, equilibran nuestro ser y nos proporcionan energía ilimitada para nuestro funcionamiento diario.
5. **Los cierres de seguridad del 1 al 10.** Aprenderemos las cualidades de estos 10 cierres y su ubicación. En el recorrido por ellos veremos el reflejo de todo lo que somos en cada uno de ellos en las diferentes facetas de nuestro ser; físico, emocional, mental y espiritual. Al conocerlos identificaremos nuestros bloqueos y sabremos como equilibrarlos.

## 2ª SESION

6. **Los cierres de seguridad de 11 al 26.** Aprenderemos las cualidades de estos 16 cierres y su ubicación. En el recorrido por ellos veremos el reflejo de todo lo que somos en cada uno de ellos en las diferentes facetas de nuestro ser; físico, emocional, mental y espiritual. Al conocerlos identificaremos nuestros bloqueos y sabremos como equilibrarlos.
7. **Las 3 líneas para el fluir de la energía.** Las 3 líneas de: pecho, cintura y cadera cuando están en equilibrio permiten el fluir de la energía. Tienen que ver con nuestro espíritu – mente- cuerpo. Si alguna de ellas está bloqueada genera desórdenes que acaban en malestar o enfermedad.

## 3ª SESION

- 8. Los Flujos de los órganos en Autoayuda.** Las 12 funciones de órganos y su aplicación en autoayuda.
- 9. El trabajo con los dedos y pies, y las 36 respiraciones.** Diferentes mudras para tratar diferentes patologías. Y una práctica de respiración que Jiro Murai consideraba como lo más potente del arte del JSJ.
- 10. Los flujos diarios.** Los flujos de aplicación diaria para el auto mantenimiento de la Salud.
- 11. Otros niveles de JSJ.**

## PARTE PRÁCTICA

### 1ª SESION

- 1. Equilibrio 5 profundidades.**
- 2. Práctica de los flujos de la trinidad.**
- 3. Puntos de contacto para el equilibrio de los cierres del 1 al 10.**

### 2ª SESION

- 1. Puntos de contacto para el equilibrio de los cierres del 11 al 26.**
- 2. Práctica de la realización de un flujo a otra persona.**
- 3. Recuerdo de prácticas sesión anterior.**

### 3ª SESION

- 1. Práctica de los flujos de los órganos en autoayuda.**
- 2. Flujos diarios de automantenimiento.**
- 3. Las 36 respiraciones.**
- 4. Práctica hacia otros.**

Antonio Lobato

Terapeuta JSJ, Astrólogo, Formador ciencias Esotéricas, Instructor de Kundalini Yoga, Diplomado en Ciencias Físicas e Ingeniero técnico Industrial.